

ふれあい・いきいきサロン

助けてもらう方だけど…
やってんべえ～!!

14区サロンでは、9月20日に日本赤十字社群馬県支部の生活支援講習指導員の方を講師に迎え、「救急法と健康生活支援」講習会を開催しました。

はじめに「健康増進と高齢者の安全について」お話しいただき、その後、応急手当の基礎知識から救命処置として実際に心肺蘇生法やAED(自動体外除細動器)の取扱いを受講されました。



▲14区サロン

また、18区サロンでも10月18日に渋川広域消防署南分署員の方を講師に迎え、「応急手当普通救命講習会」を開催しました。

両区の講習会は最後まで活発な意見や質問が飛び交い有意義な時間となったようです。

参加者からは「忘れちゃうから定期的にやって欲しい」「心臓マッサージは大変だったけど体験してよかった」などの感想いただきました。



▲18区サロン

元気もらった!!
デイサービスセンター

10月7・8日、南小学校4年生が授業の一環でデイサービスを訪問し、運動会で行った南中ソーラン節を披露してくれました。迫力ある演技を間近で見ることができ、利用者の方も「元気をもらった」、「素晴らしかった」とおっしゃっていました。



ソーラン節の後は、昔遊びで交流を行いました。あやとり、かるた、けん玉、めんこなど利用者の方は懐かしいと言いながら子どもたちに教えたりし、楽しい時間を過ごすことができました。

