

# ボランティア・カウンセラー育成講座 ～一家にひとりのカウンセラー～

地域における様々なボランティア活動が行われているなか、今後も必要な支援を十分に展開していく上で、相手への理解と同時に自分への理解、また、コミュニケーションについてもう一度原点に戻り、その重要性について改めて理解する必要がある。

今回は「一家にひとりのカウンセラー」をテーマに、地域の住民に対して、家庭や職場でも活かし、相手の心がほぐれるような知識・技法などの普及を図るほか、ボランティアの育成を目的として実施しました。



講座は、2月10日と3月9日の二日間に渡り、NPO法人成幸カウンセリング協会副理事長の大和福江先生を講師に迎え、ママボランティア「ほっこりん」の協力のもと15名の方が参加されました。

参加者から「ほんの少し自分が変わることによって…ほんの少し努力することで相手も変わってくれることや日々の生活の中で生かせることを学ぶことができた」「家族にとって居心地の良い安心できる場所が築けるよう一家に一

人のカウンセラーを目指したい」など自分自身を見つめ直すきっかけとなり、心のゆとりを持つことの大切さや人と人との関わり方が変わったのではないのでしょうか。

## ありがとう集会 ～北小学校～

北小学校において、3月8日にボランティアの方に感謝の気持ちを伝える「ありがとう」集会が行われ今年もシルバー見守り隊一人ひとりにも手作りのメッセージカードと箸置きが手渡されました。

シルバー見守り隊は入学したばかりの1年生を対象とした春の見守りや寒さとともに夕暮れが迫る11月からの下校時間に合わせた見守り等、年間を通し実施しています。

