

# ボランティア・カウンセラー育成講座

## 一家にひとりのカウンセラー

9月30日、昨年度のボランティア・カウンセラー育成講座の修了者を対象に、受講者相互で振り返り学習することでカウンセラーを身近に感じ、今後、さらに日常から地域住民や家庭、職場でも活かせることを目的にセミナーを開催しました。



NPO法人成幸カウンセリング協会副理事長の大和福江先生を講師に迎え、「視覚」「聴覚」「言語」を重点に印象を良くする方法を学び、更にグループごとに分かれ地域のために自分たちができることについて意見を出しました。また、参加者の中で製作を得意とされる方に「ペパナプフラワー」を作りながら交流の時間も盛り込まれ、有意義な時間になったようです。



### 参加者からの声

「約一年ぶりの勉強会でボランティアカウンセラーの持つ役割を再確認できた」  
「協力させていただける一人となって頑張りたいと思います」  
「楽しくつながる様東になるよう一緒に頑張ります」

## 基礎編 ～新規受講生～

地域における様々なボランティア活動が行われている中、今後も必要な支援が十分に展開していく上で、相手への理解と同時に自分への理解、また、コミュニケーションについてもう一度原点に戻り、その重要性について改めて理解し、地域や家庭等で活かせる知識・技法などの普及を図り、ボランティアの育成を目的として10月11日、12日に実施しました。

講座は、NPO法人成幸カウンセリング協会副理事長の大和福江先生を講師に迎え、カウンセラーとしての「心の準備」や「コミュニケーション」の方法など二日間にわたり行いました。



### 参加者からの声

「自分の意見を伝えるよりも相手の話に耳を傾ける大切さがわかった」  
「短い期間でしたが同じ志を持つ方と一緒に学ぶことができてよかった」