

# 「聴く力」が日々の暮らしに役立つ！

8月28日・29日「傾聴」ボランティア講座開催



現代、複雑化する環境の変化に地域の人と人とのつながりが希薄化し、孤立せず安心して生活できる環境づくりが望まれています。

そこで、一人ひとりが相手への理解と同時に自分への理解、また、コミュニケーションについても改めて考えるきっかけとして、「傾聴」をテーマに日々の暮らしに役立つ知識・技法を学び、新たなつながりとボランティアの育成を目的に開催しました。

今回は、NPO法人成幸カウンセリング協会副理事長の大和福江先生を講師に迎え、「傾聴の基本」、「傾聴とは」、「心に寄り添う聴き方と上手な話し方」についての講演。その後、ご近所トラブルや家庭問題の事例をもとに、グループで問題点の整理、解決点を話し合い、演習研修を行いました。参加者は、日頃の聴き方や思い込み、押しつけなどに気づき、傾聴の重要性を考えるきっかけになったようです。

## 参加者の感想

- ・傾聴は自分のためでもあることがわかった。
- ・傾聴がどれほど大事かよくわかりました。また参加したいです。
- ・グループでいろんな方とお話できてよかった。
- ・難しいところもあったけど先生の話もわかりやすく楽しく学べました。

## 歳末たすけあい募金活用事業 ご協力ありがとうございました!!



### 子育て支援事業 ★ クリスマス会支援



今年度は、中央公民館の閉館に伴い、会場を南部コミュニティセンターに変更し、おはなしアイアイ(代表星野幸枝様)によるクリスマス会が11月29日に開催されました。

プログラムには、手作りのエプロンシアターやブラックパネルシアター、大型紙芝居など盛りたくさんの内容が披露され、短い時間でしたが子どもから大人まで楽しい時間を過ごすことができました。



### ふれあい・いきいきサロン推進事業

#### 「楽しく」「自由に」「気軽に」集まった一人ひとりが主役!

サロンは、高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らせるために、気軽にでかけていける仲間づくりの場です。家に閉じこもりがちの人、話し相手がなくて寂しいといった不安や悩みを持っている人に声をかけ、みんなで集まり『楽しく!自由に!気軽に!』過ごせる場を地域の中につくり、「寝たきり」「閉じこもり」等予防し安心して地域で生活していただくことが目的です。

### その他の歳末たすけあい募金事業

- ・寝たきり老人等布団丸洗いサービス
- ・シルバー人材センター見守り事業